

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ОСЕННЮЮ ПРОГРАММУ В ХИБИНЫ

Дорогие гости! В рамках нашего тура мы будем проводить много времени на природе. Осень на в Хибинах на 5-7°C прохладнее, чем в центральной части России. За 2 дня до программы рекомендуем посмотреть прогноз погоды для г.Кировск, Мурманская область. Позаботьтесь о том, чтобы ваша одежда и обувь были одновременно удобными и теплыми.

Мы подготовили для вас список вещей, который поможет сделать ваш отдых комфортнее.

Личные вещи

- ✓ Демисезонная непродуваемая куртка с капюшоном
- ✓ Плащ-дождевик или непромокаемый костюм
- ✓ Минимум две пары теплых брюк
- ✓ Теплая флисовая кофта, джемпер и/или шерстяной свитер
- ✓ Комплект термобелья (верх и низ) или легкий свитер+тонкие спортивные штаны
- ✓ Футболки (3-4 штуки)

Аксессуары

- ✓ Теплая шапка вязанная (для детей)
- ✓ Шарф
- ✓ Перчатки
- ✓ Теплые (шерстяные) и легкие носки (3-4 пары)

Обувь

- ✓ Обувь для комфортных пеших походов: трекинговые ботинки или непромокаемые кроссовки

А также

- ✓ Термос объемом 0,5 – 1 л и термокружки
- ✓ Индивидуальные сушилки для обуви
- ✓ Небольшой рюкзак, в который поместятся запасные вещи, термос и пр.
- ✓ Туристическая сидуха (хоба, крепится на бедра)
- ✓ Личная аптечка
- ✓ Камера или фотоаппарат, зарядка или батарейки