

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННЫХ ВЕЩЕЙ

Дети и родители — участники программы — должны быть готовы к тому, чтобы провести полдня на улице. Выбирая время для продолжительных экскурсий, мы стараемся подстраиваться под погоду так, чтобы не оставаться на целый день без кровя над головой, но, каждый участник должен иметь полноценный комплект теплой одежды и обуви.

Собираясь на программу только вы определяете пользу и необходимость вещей, которые берете с собой. Обязательно посмотрите прогноз на Пермь на наши даты прежде чем закрывать чемодан. Мы рекомендуем не забыть:

- небольшой рюкзак, в который должны уместиться вещи, необходимые для выездов на экскурсии: запасные варежки или перчатки, сменные носочки, дополнительная теплая одежда
- рекомендуем взять комплект термобелья.
- теплые сапоги с чулком, который можно извлечь, если нужно будет просушить обувь и/или теплые высокие ботинки.
- термокружка или термос для чая (0,5-1 л).
- рекомендуем приобрести «Самогревы» - саморазогревающиеся стельки для ног и рук (есть в Спортмастере).

Долгих выходов на улицу у нас будет 2 - Хаски парк и Хохловка, в Кунгуре на улице проводим не больше часа, двух-трех комплектов самогревов будет достаточно. Тем кто соберется на дополнительную экскурсию в Белогорский монастырь лишняя пара точно понадобится.

Зимняя одежда должны быть удобной для прогулок, катаний с горки и активного отдыха.

Лекарственные препараты – в Перми есть и больницы, и аптеки, но небольшую аптечку хорошо иметь при себе, с самыми необходимыми препаратами