

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ЗИМНИЙ ТУР

Дорогие гости! В рамках нашего тура мы будем проводить много времени на природе. Зима **в Карелии** холоднее, чем в центральной части России примерно на 3 - 5° С.

Температура в январе-феврале колеблется от - 2 до - 15° С, выпадает очень много снега.

За 2 дня до начала тура рекомендуем посмотреть погоду в г. Питкяранта

Позаботьтесь о том, чтобы ваша одежда и обувь были одновременно тёплыми и удобными!

Мы подготовили для вас список вещей, который поможет сделать ваш отдых комфортнее.

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

- Тёплая зимняя куртка с капюшоном
- Тёплые зимние брюки или комбинезон
- Шерстяной свитер/флисовая кофта/тёплый джемпер
- Комплект термобелья (верх и низ) или лёгкий свитер+тонкие спортивные штаны
- Футболки 3-4 шт.

АКСЕССУАРЫ

- Тёплая шапка
- Шарф
- Варежки и перчатки (лучше непромокаемые)
- Шерстяные носки
- Обычные носки

ОБУВЬ

- Тёплые непромокаемые ботинки и/или сапоги с вкладышем, который можно достать и просушить

Также рекомендуем взять с собой одноразовые грелки “САМОГРЕВЫ”

СНАРЯЖЕНИЕ

- Термокружка или термос объемом 0,5 - 1 л
- Индивидуальные сушилки для обуви
- Небольшой рюкзак, в который поместятся термос, запасные вещи и т.д.
- Личная аптечка
- Камера или фотоаппарат, зарядка/батарейки

ЧТО ЕЩЕ МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ

- Уютная домашняя одежда и тапочки (по желанию)
- Средства личной гигиены (шампунь, зубная паста, щётка и т.д.)
- Фен